



# SUSTENTABILIDADE FIEB

## VAMOS PRESERVAR O MEIO AMBIENTE

### Economize Energia

- Evite acender lâmpadas durante o dia.
- Abra a janela e aproveite ao máximo a luz do dia.
- Apagar as luzes dos ambientes em que não há ninguém, pois esse é um gasto totalmente desnecessário.
- Desativar carregadores de celular ou qualquer outro aparelho elétrico que não esteja em uso da tomada.

#### Use o ar-condicionado com moderação

- Os aparelhos de ar-condicionado são os maiores consumidores de energia durante o verão, e é responsável por um terço do gasto de eletricidade.
- Deixe as janelas e as portas do ambiente refrigerado fechadas e desligue o aparelho quando o ambiente estiver vazio.
- Feche janelas e cortinas do ambiente refrigerado, impedindo que o sol bata lá dentro, pois isso vai aumentar a temperatura interna e exigir mais trabalho do ar-condicionado.
- Mantenha os filtros sempre limpos, pois a sujeira prejudica a circulação de ar e exige que o motor trabalhe mais, aumentando o gasto de energia.

### Economize Papel

- Ao economizar papel você está colaborando para com o meio ambiente, pois evita a produção de resíduos e a derrubada de árvores.
- Antes de imprimir um documento, revise-o com cuidado, para não gastar papel à toa.
- Reutilize envelopes, use papel reciclado ou certificado, disponíveis no mercado ao usar o computador, imprima somente o necessário, aproveitando os dois lados das folhas
- Uma empresa que gaste uma média de 50 mil folhas de papel por mês (cem pacotes de 500 folhas), o que é um gasto razoável para uma empresa com cerca de 50 a 100 pessoas, estará também gastando, indiretamente, 128.000 litros de água mensais.
- Realize impressões frente e verso, o consumo de papel cairá 25% (e o de água utilizada em sua fabricação também).

### Economize Água

#### No banheiro:

- É o lugar onde mais se consome água.
  - Feche a torneira enquanto escova os dentes e ensaboa as mãos.
  - Acione a válvula da descarga uma única vez.
  - Não jogue lixo no vaso sanitário.
  - Feche bem as torneiras para não pingar.
- Esquecer uma torneira pingando ou adiar o conserto de um pinga-pinga são atitudes comuns. No entanto, uma torneira pingando pouco mais de uma gota por segundo, em média, pode desperdiçar em um dia 46 litros d'água. Em um ano, esse desperdício chega a 16.500 litros.

### Recicle Lixo

- A reciclagem é um processo que começa em casa, mas continua fora dela e depende de muitos agentes. O consumidor só participa do primeiro passo da reciclagem, que é a separação do lixo, mas se ele não der esse passo, dificultará todo o resto da tarefa. Separe os materiais a serem jogados no lixo, coloque cada material em seu devido compartimento.
- Cerca de 40% do lixo encaminhado para a reciclagem volta para os lixões e aterros urbanos. Em parte, isso ocorre porque os resíduos não são reaproveitáveis por nenhuma indústria e também voltam aos lixões. Por isso, é importante saber exatamente o que é reciclável.



## COPO ZERO

- Use canecas ou garrafas plásticas para o consumo de água, a campanha visa reduzir o uso de copos plásticos descartáveis, proporcionando a diminuição do acúmulo de lixo gerado por estes.
- Visa também com esta prática minimizar o consumo excessivo de materiais, evitando a extração de mais recursos naturais e o uso de energia em sua produção.
- Imagine a quantidade de plástico consumido por uma pessoa que toma dois cafés e dois copos de água por dia em copos.' descartáveis. Em um ano, são 1.460 copos. Mantenha uma caneca no escritório para o uso individual.